



FACULTAD DE MEDICINA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CHILE



CURSO

TRATAMIENTO NUTRICIONAL DE LA DIABETES MELLITUS

Este curso tiene como objetivo entregar conocimientos profundos y actualizados para el tratamiento nutricional de la Diabetes Tipo 1, Tipo 2 y Diabetes gestacional de pacientes adultos.



FECHA

16 de agosto 2022



MODALIDAD

Semipresencial

*Las actividades presenciales se realizarán de forma sincrónica a través de plataforma zoom



DURACIÓN

35 horas cronológicas

INFORMACIÓN

Srta. Tabatha Alvarado
tabatha.alvarado@uc.cl



DESCRIPCIÓN

En el mundo occidental la pandemia de diabetes ha aumentado de forma alarmante en los últimos años. Las causas son multifactoriales, pero las más importantes tienen relación con el aumento del sedentarismo, exceso de peso y hábitos de alimentación poco saludables.

En la primera Encuesta Nacional de Salud realizada en Chile en el año 2003, la prevalencia de diabetes era de un 6,3%. La Encuesta Nacional de Salud 2016-2017 mostró un aumento en la prevalencia de diabetes con un 12,3% de personas mayores de 15 años con esta enfermedad. Es decir, en 7 años se duplicó el número de mayores de 15 años que tienen diabetes, convirtiendo a Chile en uno de los países con una de las tasas más altas a nivel mundial, con un aumento en todos los grupos etarios, pero en una proporción mucho mayor entre adolescentes y adultos jóvenes.

Los(as) Nutricionistas, están en el equipo de salud para cumplir un papel fundamental en prevención y tratamiento de la diabetes mellitus. La creciente complejidad de la información basada en evidencia científica ha contribuido a la necesidad de estar en permanente capacitación para fortalecer el desarrollo profesional y mejorar el tratamiento nutricional de los diferentes tipos de diabetes.

En este sentido, la Carrera de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica, dirige el curso "Tratamiento Nutricional de la Diabetes Mellitus", cuya finalidad es poner al día y mejorar la aplicación del conocimiento en el manejo clínico.

La metodología del curso permitirá a los participantes una instancia de aprendizaje a través de audioclases, lectura y discusión de artículos científicos, resolución y exposición de casos clínicos y debate de temas controversiales en la práctica clínica. Todo el material de estudio estará contenido en una plataforma e-learning para el trabajo de enseñanza-aprendizaje.

De igual modo, el curso tiene contemplado la realización de clases expositivas – participativas sincrónicas a través de la plataforma zoom.

DIRIGIDO A/PÚBLICO OBJETIVO

Nutricionistas universitarios nacionales o extranjeros.

REQUISITOS DE INGRESO

Título Profesional universitario

Se sugiere poseer manejo del idioma inglés a nivel lectura.

OBJETIVO DE APRENDIZAJE

1. Aplicar estrategias que permitan un manejo adecuado de la diabetes mellitus en pacientes adultos, desde el abordaje multidisciplinario en el entorno clínico.
2. Reconocer las actualizaciones en el campo de la Nutrición respecto del manejo alimentario nutricional de los diferentes tipos de diabetes



DESGLOSE DE CURSOS

Horas cronológicas: 35 horas (25 hrs. e-learning y 10 hrs. en sesión sincrónica por zoom)

Créditos: 5 créditos

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

Al finalizar este curso los/las estudiantes debieran ser capaces de:

- Identificar criterios diagnósticos, tipos de tratamientos y métodos de control, en los diversos tipos de diabetes.
- Aplicar un correcto manejo dietoterapéutico en pacientes con distintos tipos de diabetes.

CONTENIDO

1. Epidemiología de la Diabetes Mellitus.
2. Identificar criterios diagnósticos y clasificación.
3. Fisiopatología de la diabetes.
4. Complicaciones macro y micro vasculares.
5. Terapia médica: insulina, hipoglicemiantes orales.
6. Evaluación nutricional
7. Terapia nutricional DM1: conteo hidratos de carbono.
8. Terapia nutricional DM2.
9. Tratamiento médico nutricional diabetes gestacional.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:

- Clases narradas y clases sincrónicas a través de plataforma zoom
- Clases invertidas
- Análisis de casos clínicos
- Lectura de artículos científicos
- Debates en la sesión sincrónica por zoom

EVALUACIONES:

- Controles de lectura (2): 30% (promedio de ambos)
- Controles de casos clínicos (2): 30% (promedio de ambos)
- Prueba on line (selección múltiple y preguntas con respuesta breve) (1): 40%



BIBLIOGRAFÍA

Diabetes Prevention Program Research Group. (2009). 10-year follow-up of diabetes incidence and weight loss in the Diabetes Prevention Program Outcomes Study. *The Lancet*, 374(9702), 1677-1686.

Riddell, M. C., Gallen, I. W., Smart, C. E., Taplin, C. E., Adolfsson, P., Lumb, A. N., ... & Laffel, L. M. (2017). Exercise management in type 1 diabetes: a consensus statement. *The lancet Diabetes & endocrinology*, 5(5), 377-390.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Escot, S. *Nutrición, diagnóstico y tratamiento*, 5ª edición. México: Ediciones McGraw-Hill, 2005.

Kasper y col. *Harrison. Manual de medicina*, 16ª edición. España: Ediciones McGraw-Hill, 2005.

Rombeau, J.L. & Rolandelli, R. *Clinical Nutrition: Parenteral Nutrition*, 3rd edition. USA: Editorial W. B. Saunders Company, 2001, V. 2.

Vompher Ch. Shils, M. *Nutrición en salud y enfermedad*, 9a edición. Ediciones McGraw-Hill, 2002, Vol. I y II.

Maiz, Arteaga, Serrano. *Manual Diabetes Mellitus*. Chile: Editorial Mediterráneo, 2015.

Marcia Nahikian-Nelms. *Nutrition therapy and pathophysiology*, 2a edición. Australia: Books/Cole; 2011.

RECURSOS WEB

American Dietetic Association (ADA) <http://www.eatright.org/>

The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism. <http://www.espen.org/>

JEFE DE PROGRAMA

BÁRBARA SAMITH

Nutricionista, Magister en Nutrición UC. Instructor Adjunto del Departamento de Nutrición, Diabetes y Metabolismo de la UC.

EQUIPO DOCENTE

VALERIA CUZMAR

Nutricionista, Magister en Nutrición UC. Profesor Instructor adjunto, Docente de la Carrera Nutrición y Dietética.

MARÍA TERESA ONETTO

Nutricionista. Instructor Adjunto del Departamento de Nutrición, Diabetes y Metabolismo de la UC. Especialista en educación en Diabetes tipo 1 y Dietoterapia asociada a Tecnología en Diabetes.

BÁRBARA SAMITH

Nutricionista, Magister en Nutrición UC. Instructor Adjunto del Departamento de Nutrición, Diabetes y Metabolismo de la UC.



DR. BRUNO GRASSI

Médico-cirujano UC especialista en medicina interna, nutrición clínica y diabetología del adulto. Profesor Asistente del Departamento de Nutrición, Diabetes y Metabolismo, Facultad de Medicina UC.

DRA. PAULINA JOFRE

Médico-cirujano, especialista en medicina interna UC, nutrición clínica y diabetología del adulto. Instructor Adjunto del Departamento de Nutrición, Diabetes y Metabolismo, Facultad de Medicina UC.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Los alumnos deberán ser aprobados de acuerdo los siguientes criterios

- Calificación mínima 4.0 en su promedio ponderado
- 100% de la realización de las actividades online.

Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

El alumno que no cumpla con estas exigencias reprueba automáticamente sin posibilidad de ningún tipo de certificación.

INFORMACIÓN GENERAL

FECHAS:

Fecha de Inicio: 16 de agosto 2022

Fecha de término 26 de septiembre 2022

“Puede haber modificaciones de fechas y/o docentes por razones de fuerza mayor”.

Horario: E-learning: Horario libre, se sugiere una hora de dedicación diaria.

Horario Sesiones en vivo (plataforma zoom)

Sábado 20 de agosto de 9:00 a 11:00 hrs.

Sábado 10 de septiembre de 9:00 a 13:00 hrs.

Miércoles 14 de septiembre de 16:30 a 20:30 hrs.

DURACIÓN: 35 horas (25 hrs. e-learning y 10 hrs. en sesión sincrónica por zoom)

CRÉDITOS: 5 créditos

LUGAR DE REALIZACIÓN:

E-LEARNING: Plataforma Educativa virtual

EN VIVO: a través de la plataforma zoom

VALOR: \$ 495.000



PROCESO DE ADMISIÓN

Las personas interesadas deberán completar la ficha de postulación que se encuentra en www.educacioncontinua.uc.cl y enviar los siguientes documentos a la Srta. Tabatha Alvarado (tabatha.alvarado@uc.cl)

- Copia documento de identidad (Rut/ Dni o Pasaporte)
- Copia simple de título o licenciatura.
- Currículum vitae actualizado.

Las postulaciones son hasta el 8 de agosto de 2022 o hasta completar las vacantes.
No se tramitarán postulaciones incompletas.

VACANTES: 20

No se reservan cupos, el pago completo del valor del programa es requisito para gestionar la matrícula.

Importante- Sobre retiros y cancelaciones

La coordinación del programa se reserva el derecho a suspender o reprogramar la realización de la actividad si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos para dictarse o por motivos de fuerza mayor. En tal caso se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero a la brevedad posible con un máximo de 15 días hábiles. La devolución se efectuará con depósito en la cuenta (corriente o vista) que indique el alumno o a través de un vale vista que deberá ser retirado en cualquier sucursal del Banco Santander.

A las personas matriculadas que se retiren de la actividad antes de la fecha de inicio, se les devolverá el total pagado menos el 10% del valor del programa.* A las personas que se retiren una vez iniciada la actividad, se les cobrará las horas o clases cursadas o asistidas y materiales entregados a la fecha de la entrega de solicitud formal de retiro más el 10% del valor del programa* La solicitud de retiro debe realizarse a la coordinación a cargo y hasta antes de que el 50% de la actividad se haya desarrollado (Reglamento de alumno de Educación Continua). En ambos casos la devolución, demorará cómo máximo 15 días hábiles y se efectuará con depósito en la cuenta (corriente o vista) que indique el alumno o a través de un vale vista que deberá ser retirado en cualquier sucursal del Banco Santander.

*El 10% corresponde al uso de vacante y se calcula en base al precio publicado, no el valor final pagado.



FACULTAD DE MEDICINA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CHILE

INFORMACIONES Y CONTACTO

Tabatha Alvarado

tabatha.alvarado@uc.cl

Fono: (56 2) 2354 9593.

Asuntos Estudiantiles Educación Continua, Departamento Ciencias de la Salud.

Facultad de Medicina UC.

OFICINA DE INFORMACIONES Y MATRÍCULAS

Centro de Extensión UC

Alameda 390, 1° piso, teléfono: +562 2354 6500

Fax: +562 2634 1929

Horario continuado: 9 a 18:30 horas



FACULTAD DE MEDICINA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CHILE

FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD