



FACULTAD DE MEDICINA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CHILE



CURSO

ABORDAJE KINESIOLÓGICO DE PERSONAS CON DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO PERSISTENTE

Este curso online entrega herramientas para la evaluación y tratamiento kinesiológico de pacientes con dolor musculoesquelético persistente con un enfoque biopsicosocial y basado en evidencia científica actualizada.



FECHA

01 04 de Octubre 2021



MODALIDAD

OnLine



DURACIÓN

50 horas cronológicas

INFORMACIÓN

Srta. Alejandra López L.
alejandra.lopez@uc.cl



DESCRIPCIÓN

El área de investigación en rehabilitación de pacientes con dolor persistente ha crecido exponencialmente, inspirando a clínicos e investigadores de todo el mundo. Esto ha llevado a la implementación de la ciencia moderna del dolor a los entornos de rehabilitación.

El dolor crónico afecta al 20% de las personas en todo el mundo (Reid et al., 2011), pero lo más preocupante es que estas estadísticas van en aumento. La angustia, la desmoralización y el deterioro funcional que acompañan al dolor crónico, lo convierten en una fuente importante de sufrimiento y carga económica. En América Latina, las estimaciones de prevalencia fluctúan entre un 17%-40% y en Chile se estima en un 32% (Miranda et al., 2013) (Bilbeny et al., 2018), existiendo a la fecha esfuerzos por incluir al dolor crónico como una patología dentro de las garantías explícitas de salud (Espinoza et al., 2017).

Actualmente el dolor crónico se contempla como una "epidemia", destacando que la solución debe ser multifactorial, siendo un pilar en su manejo el cómo las personas perciben el dolor. En este sentido, el modelo biomédico y la terapia ortopédica no han preparado a los terapeutas para enfrentar los desafíos que presentan las personas con esta condición (Pincus et al., 2007), por lo tanto, no se sienten preparados para lidiar con los múltiples factores de sus pacientes (Synnott et al., 2015).

Este curso tiene el propósito de desarrollar en los profesionales las habilidades para facilitar el proceso de recuperación de las personas con dolor persistente, a través de la comprensión y desarrollo de nuevas técnicas, aproximaciones y herramientas prácticas, enmarcado en el modelo biopsicosocial y basado en la evidencia científica. En complemento, el aprendizaje de estas habilidades aportará a identificar tempranamente a pacientes que podrían evolucionar a condiciones crónicas.

Los contenidos del curso (online) estarán disponibles a través de audioclases, videoclases, videos demostrativos, lecturas obligatorias y complementarias. La integración de los conocimientos se realizará a través de tareas (a través de videos y escritas), foros y aprendizaje basado en casos.

DIRIGIDO A/PÚBLICO OBJETIVO

Kinesiólogos universitarios nacionales o extranjeros con título homologable.



REQUISITOS DE INGRESO

Título Profesional de Kinesiólogo.

Disponer de acceso a internet y manejo computacional a nivel usuario básico.

Se sugiere manejo de inglés técnico para la lectura de artículos del área.

OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Formular un programa de rehabilitación integrando conceptos neurofisiológicos, manifestaciones clínicas y hallazgos obtenidos en la evaluación kinesiológica de personas con dolor persistente con un enfoque en la práctica basada en la evidencia.

Resultados de Aprendizaje

Al finalizar este curso los/las estudiantes debieran ser capaces de:

Fundamentar bajo el sustento de la evidencia científica la reconceptualización del dolor.

Identificar clínicamente las características del dolor nociceptivo, neuropático y nociplástico en pacientes con dolor.

Seleccionar herramientas para una evaluación kinesiológica individualizada, biopsicosocial, actualizada y basada en la evidencia para pacientes con dolor persistente.

Plantear estrategias de rehabilitación kinesiológica basada en los mecanismos del dolor, evaluación, razonamiento clínico y la evidencia actualizada de pacientes con dolor persistente.

CONTENIDOS

MÓDULO 1: Cambio de paradigma: reconceptualización del dolor.

El dolor como una respuesta de la persona.

Conceptos generales del dolor.

Modelo del Organismo Maduro (MOM) de Louis Gifford.

Modelo BioPsicoSocial.

Factores emocionales, cognitivos y conductuales del dolor.

Modelo de atención interdisciplinaria en salud.

MÓDULO 2: Neurofisiología y mecanismos del dolor.

Neurofisiología del dolor.

Sistema neuroinmune.

Cambios en el sistema nervioso y cerebro en pacientes con dolor persistente.

Clasificación basada en los mecanismos del dolor.

Dolor nociceptivo.

Dolor neuropático.

Sensibilización central o nociplástico.



MÓDULO 3: Evaluación de personas con dolor persistente.

Entrevista y anamnesis.
Cuestionarios para la aplicación clínica.
Evaluación física.
Discriminación táctil.
Lateralidades.
Evaluación neurodinámica.

MÓDULO 4: Tratamiento kinesiológico para personas del dolor persistente.

Educación en neurociencias del dolor.
Discriminación táctil.
Imaginería motora graduada.
Lateralidades.
Terapia de espejo.
Graded exposure.
Ejercicio terapéutico para el dolor crónico.
Pacing.
Graded activity.
Neurodinámica.
Terapia cognitiva-conductual / terapia de aceptación y compromiso.

EVALUACIONES:

2 foros de discusión de caso clínico (10%, 5% cada uno)
Prueba teórica, alternativas selección única (45%).
Análisis de casos clínicos (45%).



BIBLIOGRAFÍA

- Baert IA, Lluch E, Mulder T, Nijs J, Noten S, Meeus M. Does pre-surgical central modulation of pain influence outcome after total knee replacement? A systematic review. *Osteoarthritis and cartilage / OARS, Osteoarthritis Research Society*. 2015.
- Bilbeny N, Miranda JP, Eberhard ME, Ahumada M, Méndez L, Orellana ME, Cid L, Ritter P, Fernández R. Survey of chronic pain in Chile - prevalence and treatment, impact on mood, daily activities and quality of life. *Scand J Pain*. 2018 Jul 26;18(3):449-456. doi: 10.1515/sjpain-2018-0076.
- Espinoza Manuel; Repetto Paula; Cabieses Báltica VCZP. Propuesta de política pública para el manejo del dolor crónico musculoesquelético en Chile. *Concurs Políticas públicas 2017*. 2017;19-42.
- Miranda, Juan Pablo, Quezada, Pablo, Caballero, Pablo, Jiménez, Leonella, Morales, Andrea, Bilbeny, Norberto, Vega, Juan Carlos. Systematic Review: Epidemiology of Non-oncologic Chronic Pain in Chile. *Revista El Dolor* 59. 10-17; 2013.
- Nijs J, Paul van Wilgen C, Van Oosterwijck J, van Ittersum M, Meeus M. How to explain central sensitization to patients with 'unexplained' chronic musculoskeletal pain: practice guidelines. *Manual therapy*. 2011;16(5):413-418.
- Nijs J, Lluch Girbes E, Lundberg M, Malfliet A, Sterling M. Exercise therapy for chronic musculoskeletal pain: Innovation by altering pain memories. *Manual therapy*. 2015;20(1):216-220.
- Nijs J, Ickmans K. Chronic whiplash-associated disorders: to exercise or not? *Lancet*. 2014;384(9938):109-111.
- Nijs J, Apeldoorn A, Hallegraeff H, et al. Low back pain: guidelines for the clinical classification of predominant neuropathic, nociceptive, or central sensitization pain. *Pain physician*. 2015;18(3):E333-346.
- Nijs J, Torres-Cueco R, van Wilgen CP, et al. Applying modern pain neuroscience in clinical practice: criteria for the classification of central sensitization pain. *Pain physician*. 2014;17(5):447-457.
- Pincus T, Santos R, Morley S. Depressed cognition in chronic pain patients are focused on health: evidence from a sentence completion task. *Pain*. 2007;130:84-92.
- Reid KJ, Harker J, Bala MM, Truyers C, Kellen E, Bekkering GE, Kleijnen J. Epidemiology of chronic non-cancer pain in Europe: narrative review of prevalence, pain treatments and pain impact. *Curr Med Res Opin*. 2011 Feb;27(2):449-62. doi: 10.1185/03007995.2010.545813. Epub 2011 Jan 3.
- Synnott A, O'Keeffe M, Bunzli S, Dankaerts W, O'Sullivan P, O'Sullivan K1. Physiotherapists may stigmatise or feel unprepared to treat people with low back pain and psychosocial factors that influence recovery: a systematic review. *J Physiother*. 2015 Apr;61(2):68-76. doi: 10.1016/j.jphys.2015.02.016. Epub 2015 Mar 23.



JEFE DE PROGRAMA

KLGO. GUSTAVO TORRES RIVEROS

Kinesiólogo, Universidad Mayor; Instructor Adjunto, Carrera Kinesiología, Departamento de Ciencias de la Salud, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile; Therapeutic Pain Specialist (TPS) Certification, International Spine & Pain Institute; Magíster en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Nacional Andrés Bello; Certified Mulligan Concept Practitioner, The Mulligan Concept Teacher Association; Diplomado en Docencia Universitaria para Profesionales de la Salud, Pontificia Universidad Católica de Chile; Centro Interdisciplinario de Manejo del Dolor Red de Salud UC-CHRISTUS.

EQUIPO DOCENTE

KLGO. GUSTAVO TORRES RIVEROS

Kinesiólogo, Universidad Mayor; Instructor Adjunto, Carrera Kinesiología, Departamento de Ciencias de la Salud, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile; Therapeutic Pain Specialist (TPS) Certification, International Spine & Pain Institute; Magíster en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Nacional Andrés Bello; Certified Mulligan Concept Practitioner, The Mulligan Concept Teacher Association; Diplomado en Docencia Universitaria para Profesionales de la Salud, Pontificia Universidad Católica de Chile; Centro Interdisciplinario de Manejo del Dolor Red de Salud UC-CHRISTUS.

KLGO. GERMÁN BANNEN GARCÍA-HUIDOBRO

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile; Centro Interdisciplinario de Manejo del Dolor Red de Salud UC-Christus; Terapeuta Especialista en Dolor (TPS) International Spine & Pain Institute.

KLGO. IGNACIO VILLAGRÁN GUTIERREZ

Kinesiólogo, Universidad de Concepción; Instructor Adjunto, Carrera Kinesiología, Departamento de Ciencias de la Salud, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile; Magister en Innovación, Pontificia Universidad Católica de Chile; Diplomado Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica en Patologías Músculo-Esqueléticas, Universidad del Desarrollo.

KLGO. CÉSAR ESPINOZA ORDOÑEZ

Kinesiólogo Universidad de Chile; Instructor Adjunto, Carrera Kinesiología, Departamento de Ciencias de la Salud, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile; Magister en Innovación en Docencia Universitaria en Ciencias de la Salud, Universidad de la Frontera; Diplomado de Terapia Manual artro-neuro-músculo-esquelético, Universidad de Chile; Diplomado de Terapia Manual en manejo de tejido blando, Universidad de Chile; Certificado Terapia Manual concepto Maitland nivel I, IMTA

KLGA. JOSEFINA SANDOVAL MARTÍNEZ

Kinesióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile; Instructor Clínico, Carrera Kinesiología Departamento de Ciencias, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile; Diplomado Rehabilitación Musculo-esquelética de la Extremidad Inferior, Pontificia Universidad Católica de Chile.



MARGARITA CALVO BASCUÑAN

Médico Cirujano Pontificia Universidad Católica de Chile, PhD in Neuroscience, Kings College London.
Master in Pain Management, Kings College London.
Master in Peripheral Nervous System, Università Degli Studi di Milano
Profesor Asociado, Departamento de Ciencias Fisiológicas
División de Anestesiología
Escuela de Medicina

MARÍA VICTORIA RODRÍGUEZ LOBO

Médico Cirujano Universidad de Los Andes
Especialidad en Medicina Familiar Mención Adulto, Pontificia Universidad Católica de Chile.
Máster Propio de Investigación y Tratamiento Especializado del Dolor Crónico. Universidad de Valencia, España.
Profesor Clínico Asistente, Departamento de Medicina Familiar
Facultad de Medicina

MARÍA PAZ UGARTE

Psicóloga de la Salud, Universidad Central
Centro Interdisciplinario de Manejo del Dolor, Red de Salud UC-Christus

MARÍA LUISA REYES ABARCA

Psicóloga de la Salud, Pontificia Universidad Católica de Chile
Centro Interdisciplinario de Manejo del Dolor, Red de Salud UC-Christus

KLGO. MIKE STEWART

University of Brighton, Eastbourne, United Kingdom.
PhD (ca) focusing on Pain and Communication, University of Brighton.
Master of Science in Physiotherapy and Practice-Based Education, University of Brighton.
Postgraduate Certificate in Clinical Education, University of Brighton.

NELSON ADRIAN SERRANO.

Kinesiólogo. Doctor of Physical Therapy in Musculoskeletal Management, EIM-USA. Magister en Ciencias de la Salud y el Deporte con mención en Kinesiología Deportiva, Universidad Finis Terrae. Magister en Docencia Universitaria, Universidad del Desarrollo. Therapeutic Pain Specialist, ISPI-USA. Especialista en Traumatología y Ortopedia, DENAKE. Especialista certificado en Terapia Manual, MMT-USA. Certificado en PNE+ (Pain Neuroscience Education), ISPI-USA. Diplomado en Investigación en Salud, Pontificia Universidad Católica de Chile.



REQUISITOS DE APROBACIÓN

Los alumnos deberán ser aprobados de acuerdo los criterios que establezca la unidad académica:

Calificación mínima de 4,0.

Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

El alumno que no cumpla con una de estas exigencias reprueba automáticamente sin posibilidad de ningún tipo de certificación.

INFORMACIÓN GENERAL

FECHAS: 4 de octubre al 28 de Noviembre de 2021

"Puede haber modificaciones de fechas y/o docentes por razones de fuerza mayor". -

DURACIÓN: 50 horas.

CRÉDITO: 5.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Departamento Ciencias de Salud, Campus San Joaquín.

VALOR: 360.000 pesos.

(Si se utiliza franquicia tributaria, posteriormente debe indicar esta frase y el código sence)

*Actividad de capacitación autorizada por SENCE para los efectos de la franquicia tributaria de capacitación, no conducente al otorgamiento de un título o grado académico.

PROCESO DE ADMISIÓN

Las personas interesadas deberán completar la ficha de postulación que se encuentra en www.educacioncontinua.uc.cl y enviar los siguientes documentos a la Srta. Alejandra López Landaeta (Alejandra.lopez@uc.cl).

Copia simple de título profesional universitario.

Cédula de Identidad por ambos lados y/o DNI y/o Pasaporte.

Las postulaciones son hasta el viernes 24 de septiembre de 2021 o hasta completar las vacantes.

VACANTES: 35

"No se tramitarán postulaciones incompletas".

El Programa se reserva el derecho de suspender la realización del diplomado/curso si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos. En tal caso se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero en un plazo aproximado de 10 días hábiles.

A las personas matriculadas que se retiren de la actividad antes de la fecha de inicio, se les devolverá el total pagado menos el 10% del total del arancel



DESCUENTOS

20% Socios con Membresía Alumni UC.

15% Afiliados a Caja de Compensación los Andes.

15% Ex alumnos UC (Pregrado-Postgrados-Diplomados), profesionales de servicios públicos.

10% Grupo de tres o más personas de una misma institución, funcionarios empresas en convenio, ex alumnos-alumnos DUOC UC. Clientes banco BCI.

5% Estudiantes de postgrado otras universidades.

FORMAS DE PAGO

Efectivo.

Cheques (la fecha del último documento debe coincidir con el término del curso).

Tarjetas de crédito y débito.

WebPay.

Banco Estado; Serviestado.

Servipag.

Depósito o transferencia bancaria.

El alumno se debe encontrar sin saldos pendientes para graduarse.

INFORMACIONES Y CONTACTO

SRTA. ALEJANDRA LÓPEZ LANDAETA

Alejandra.lopez@uc.cl

Fono: (56 2) 2354 9593.

Asunto Estudiantiles Educación Continua, Departamento Ciencias de la Salud.

Facultad de Medicina UC.

OFICINA DE INFORMACIONES Y MATRÍCULAS

Alameda 390, primer piso.

Fono: (56 2) 2354 65 80.

Fax: 634 1929.

Horario continuado: 9 a 18:30 horas.



FACULTAD DE MEDICINA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CHILE

FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

